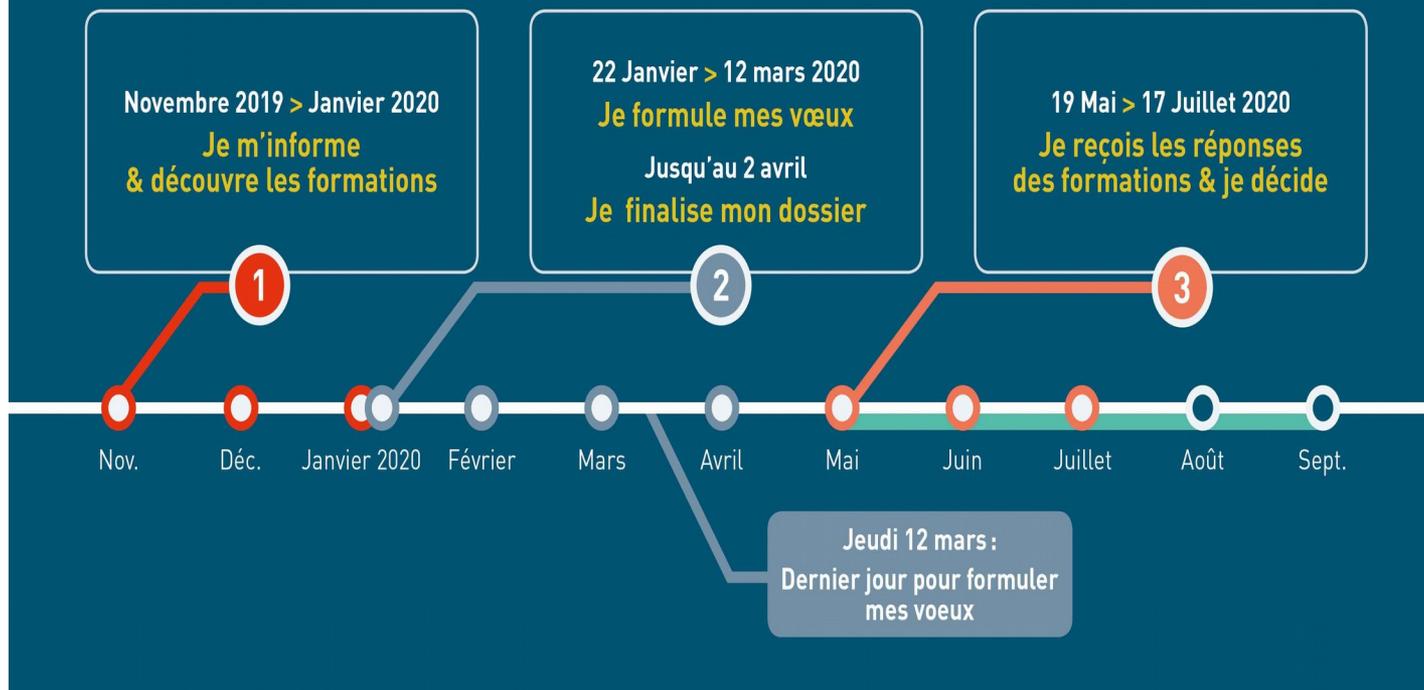


Le projet de formation motivé et l'entretien

CIO REZE

2020

Le calendrier 2020 en trois étapes



L'EXAMEN DES VŒUX PAR LES ÉTABLISSEMENTS D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

Du 5 avril au
10 mai

Les dossiers et les projets des lycéens sont transmis pour examen par les établissements d'enseignement supérieur

- > la fiche Avenir transmise par le lycée (résultats, positionnement et appréciation dans chaque matière, éléments d'appréciation du professeur principal et avis du chef d'établissement)
- > le projet de formation motivé par l'élève
- > les notes de 1ère et terminale
- > les autres éléments éventuellement demandés par certaines formations

Une rubrique «Activités et centres d'intérêts»

Cette rubrique facultative peut permettre au candidat de renseigner des informations autres que scolaires qu'ils souhaitent porter à la connaissance des formations qui vont étudier les dossiers :

- > expérience d'encadrement ou d'animation
- > engagement civique, associatif
- > expériences professionnelles ou stages
- > pratiques sportives et culturelles

Le Projet de Formation Motivé

Qu'est ce que c'est ?

- ▶ Remplace la Lettre de Motivation
- ▶ Un des éléments de votre dossier
- ▶ Pour inciter un établissement à sélectionner votre dossier
- ▶ Pour chacun de vos vœux
- ▶ À remplir sur la Plate forme Parcoursup
- ▶ Format court : Maximum 1500 caractères = 18-20 lignes
- ▶ À rédiger avant le 2 avril 23h59

CONSEIL 1

PERSONNALISER

- ▶ Chaque lettre sera unique pour chaque vœu, pas de copier-coller
- ▶ Éviter les modèles sur internet, car les recruteurs risquent de lire des modèles identiques
- ▶ Démarrer par une phrase d'accroche, sur les cours attendus, le métier, la formation...
- ▶ Mettez en avant ce qui n'est pas dans votre dossier scolaire
- ▶ Soyez unique !
- ▶

CONSEIL 2

SE RENSEIGNER

- ▶ Je connais la formation : ses contenus, l'organisation des enseignements, les compétences et connaissances attendues, les perspectives de poursuites d'études...d'emploi
- ▶ Je connais l'établissement : les autres formations proposées, les spécificités, sa situation géographique...
- ▶ Je cite mes démarches Portes Ouvertes, rencontres d'élèves, rencontres de professionnels, stages, immersion en établissement...
- ▶
- ▶ Je montre et démontre par des exemples que j'ai réalisé des démarches

CONSEIL 3

S' INTROSPECTER

- ▶ Mettre de la cohérence entre ce que **vous** êtes et **votre choix d'étude**
- ▶ Mettre du lien entre vos points forts, vos caractéristiques vos compétences et les attendus de la formation
- ▶ Mettre du lien entre votre parcours scolaire et non scolaire et votre projet de formation
- Des exemples :
 - Résultats dans certaines matières
 - Activités exercées au sein du lycée (délégués, aide aux devoirs, ateliers, TPE...)
 - Activités effectuées à l'extérieur (encadrement sportif, babysitting, activités culturelles, bénévolat...)
 - Stages effectués en entreprise ou dans une association
 - Participation à des programmes d'échanges internationaux (seul ou avec sa classe...)

CONSEIL 4

SOIGNER SON TRAVAIL

- ▶ Soigner la présentation, la forme, l'orthographe
- ▶ Pas d'en tête, d'adresse, ni de formule de politesse
- ▶ Ayez les bons termes : étudiants et non plus élèves, nom de l'école
- ▶ Ne faites pas de phrase trop longues, soyez concis, clair, utilisez le « je »
- ▶ Pensez à écrire un brouillon, ne pas rédiger en direct (la plate forme le permet)
- ▶ Faites vous relire !
- ▶ Réalisez un tableau mettant en relation les attendus, les contenus de la formation face à votre profil et vos démarches (voir modèle ci après)

Une proposition de modélisation

Formation-Etablissement :

Projet :

La formation				Profil personnel		
Profil pour réussir*	Les attendus*	Les « plus » de la formation ou de l'établissement	Les démarches utilisées pour s'informer	Activités appréciées	Qualités ou atouts en regard de ces activités	Eventuellement les obstacles rencontrés
				Scolaires :		
				Hors scolarité :		

* Complétez à l'aide des « caractéristiques » de cette formation sur Parcoursup

Commencer par lister, compléter ce tableau puis surlignez les éléments que vous pensez utiliser dans votre écrit.

Un exemple
de rédaction de Projet de Formation Motivé à 1500 caractères,
voire un peu moins

Actuellement élève de Terminale scientifique au Lycée les Bourdonnières, j'espère avoir mon bac, c'est pourquoi je sollicite une formation dans votre établissement qui a une grande réputation.

L'université va me convenir car je pense être autonome

Un de mes cousins a fait une formation chez vous et aujourd'hui il a une bonne place

Je ne sais pas trop encore le métier que je veux faire, mais on dit de moi que je suis plutôt à l'aise dans les relations humaines.

Je n'ai pas pu venir à vos portes ouvertes mais j'ai discuté avec des élèves qui y sont allés et ça semble vraiment intéressant

Statistiques

Statistiques :	
Pages	1
Mots	67
Caractères (espaces non compris)	357
Caractères (espaces compris)	423
Paragraphe(s)	1
Lignes	6

Inclure les zones de texte, les notes de bas de page et les notes de fin

Fermer

Le DUT Techniques de Commercialisation m'attire par la multiplicité des enseignements abordés : droit ; économie ; négociation ; marketing ; communication ... mais aussi par les projets professionnels mis en place, tels que la semaine de la créativité, la création de site web, les projets tutorés et les stages. L'équilibre entre formation théorique et professionnelle est pour moi un atout pour la poursuite de mes projets.

Mon dynamisme et mon esprit d'équipe m'ont incitée à passer le Brevet d'Aptitude à la Formation d'Animateur (BAFA). Par le biais de cette formation et des postes que j'ai occupé, j'ai développé une capacité à m'adapter rapidement en toute circonstance, un sens des responsabilités ainsi qu'un goût prononcé pour les contacts humains. Tout au long de mes études j'ai acquis rigueur et organisation dans mon travail.

Je porte un vif intérêt aux langues (option anglais choisie, visionnage de film en version originale ou encore des voyages pour améliorer mon niveau de langue). C'est pourquoi le DUETI que vous proposez à la fin du diplôme

Un exemple de rédaction de Projet de Formation Motivé à 1500 caractères

Le DUT Techniques de Commercialisation m'attire par la multiplicité des enseignements abordés : droit ; économie ; négociation ; marketing ; communication ... mais aussi par les projets professionnels mis en place, tels que la semaine de la créativité, la création de site web, les projets tutorés et les stages. L'équilibre entre formation théorique et professionnelle est pour moi un atout pour la poursuite de mes projets.

Mon dynamisme et mon esprit d'équipe m'ont incité à passer le Brevet d'Aptitude à la Formation d'Animateur (BAFA). Par le biais de cette formation et des postes que j'ai occupés, j'ai développé une capacité à m'adapter rapidement en toute circonstance, un sens des responsabilités ainsi qu'un goût prononcé pour les contacts humains.

Je porte un vif intérêt aux langues (visionnage de film en version originale ou encore des voyages pour améliorer mon niveau de langue). C'est pourquoi le DUETI que vous proposez à la fin du diplôme m'intéresse vivement. Cela me permettra de développer mes compétences linguistiques et de découvrir une nouvelle culture professionnelle.

Par la suite, je souhaite poursuivre mes études dans le marketing et la communication dans le but de travailler en tant que chargé de promotion ou chargé de communication. Afin de confirmer mon orientation vers ce secteur, j'ai rencontré un professionnel.

Après avoir rencontré des étudiants et visité vos locaux, je peux désormais dire que je pense pouvoir m'épanouir pleinement dans cette formation.

Un autre exemple DUT GMP

J'envisage sérieusement un avenir professionnel dans la mécanique et la productique, et ce DUT me semble être le cursus le plus adapté. Adapté à ma façon d'envisager les études parce qu'il allie le concret et le théorique. Ma formation au sein de l'IUT me permettra d'avoir les bases nécessaires pour prolonger mes études soit en licence professionnelle soit en école d'ingénieur.

Ce choix s'est confirmé lors de ma journée d'essai à l'IUT de Carquefou (le 1^{er} mars) et lors de la journée porte ouverte du 4 mars. Ces deux événements m'ont permis de communiquer avec des étudiants et professeurs, de me rendre compte sur place de la structure et du cadre d'apprentissage.

Je m'intéresse depuis très longtemps au fonctionnement de tous les outils qui nous entourent : comment ça marche et pourquoi ça fonctionne ?

Un stage extra-scolaire à la Maison de Quartier de l'île de Nantes m'a également permis de réaliser un robot.

Arrivé au lycée, je me suis dirigé naturellement vers la filière S option SI. J'ai à cette occasion conçu et réalisé un accordeur de guitare autonome.

Conscient qu'une maîtrise de l'anglais est nécessaire, je m'efforce depuis plusieurs années, à regarder systématiquement en V.O, les films et les séries.

En complément d'information, j'ai pratiqué pendant 5 ans l'aviron, discipline sportive qui m'a appris le travail d'équipe.

Commentaires : manque une conclusion

Exemple DUT GEA

Dans la continuité de mon bac ES option maths, L'IUT GEA correspond bien à mes goûts, alliant les disciplines généralistes liées à l'environnement de l'entreprise et celles plus techniques liées à la gestion. Je possède un bon niveau en anglais, grâce à des séjours linguistiques effectués en Angleterre.

La mise en situation professionnelle avec le projet tutoré et le stage en entreprise sont des éléments importants pour moi afin d'acquérir des compétences et une expérience professionnelle. La discussion avec les étudiants de l'IUT de Nantes lors des portes ouvertes m'a conforté dans mon choix de préparer un DUT plutôt qu'une licence générale en économie.

Je compte prendre l'option « comptabilité, finances » car j'apprécie les mathématiques, le maniement des chiffres, domaines où je suis à l'aise. Je suis quelqu'un de rigoureux, organisé et consciencieux. Parmi les poursuites d'étude possible, j'ai consulté des brochures sur les métiers et visionner des vidéos et j'ai repéré une licence professionnelle en contrôle de gestion qui m'intéresserait de suivre après le DUT.

Je pratique le basket depuis plusieurs années. Je suis quelqu'un de dynamique, sérieux et je compte m'investir pleinement dans cette formation qui me plaît beaucoup.

J'espère que ma candidature retiendra votre attention car c'est cette formation que je place en priorité dans mes vœux.

Pour résumer le plan du PFM

Expliquez les choix de votre parcours (filière actuelle, changements d'orientation éventuels...)

•Présentez votre projet d'avenir

- Si votre projet est précis, montrez en quoi la formation en permet la réalisation
- Si votre projet est flou, précisez les domaines d'activité qui vous intéressent en lien avec la formation demandée

•Indiquez les démarches engagées pour valider votre projet

•Mettez en valeur vos compétences, connaissances, qualités, expériences en lien avec la formation demandée

•Appuyez à partir d'exemple(s) ce que vous apportera la formation (contenus académiques, intervention de professionnels , stages, international...)

NB Vos écrits peuvent être les mêmes, pour une même formation, mais il est important de montrer en quoi l'établissement séduit : campus, possibilité de logement, organisation pédagogique...", Cette partie de votre texte sur l'environnement de travail doit être personnalisée pour chaque vœu

Expéditeur

Lieu et date

Lettre classique

Destinataire

Objet :

Éléments importants à retrouver dans la lettre

Expliquez les choix de votre parcours (filière actuelle, changements d'orientation éventuels...)

Présentez votre projet d'avenir

Si projet précis, montrez en quoi la formation en permet la réalisation

Si projet flou, précisez les domaines d'activité qui vous intéressent en lien avec la formation demandée

Indiquez les démarches engagées pour valider votre projet

Mettez en valeur vos compétences, connaissances, qualités, expériences en lien avec la formation demandée

Appuyez à partir d'exemple(s) ce que vous apportera la formation (contenus, stages, international...)

Formule de politesse

Signature

COMMENT LE PREPARER ?

Faites le point sur les informations qui vous sont nécessaires pour bien rédiger l'argumentaire de votre projet:

- Les caractéristiques des formations souhaitées**
- Vos compétences et résultats scolaires en lien avec les attendus de la formation**
- Les démarches entreprises pour mieux connaître la formation souhaitée**
- Les expériences scolaires et/ou extra-scolaires en lien avec la formation demandée**
- Les conditions pratiques d'études (éloignement géographique, logement)**

En résumé



- ▶ Conseil 1 : PERSONNALISER
- ▶ Conseil 2 : SE RENSEIGNER
- ▶ Conseil 3 : S'INTROSPECTER
- ▶ Conseil 4 : SOIGNER SON TRAVAIL

Le CV sur Parcoursup

- Document à compléter sur Parcoursup et transmis automatiquement aux formations qui le demande
- demandé par quelques formations, ET systématiquement pour les formations en alternance
- on ne remonte pas à la maternelle, les années lycées suffisent
- noter si vous avez des diplômes/examens autres que scolaires (permis, BAFA, PSC1, BSN, Arbitre...)
- si un stage de 3^{ème}, permet d'illustrer vos démarches, mettez-le

Vos préférences sur Parcoursup

- Vous devrez obligatoirement rédiger un texte libre sur vos préférences de vœux en quelques mots ainsi que votre projet de formation ou d'insertion
- Cet écrit sera utilisé par la Commission d'Accès aux Etudes Supérieures si vous n'avez aucune proposition de poursuites d'études

Préparer un entretien

○ Faire un bilan personnel

De vos savoirs et savoir-faire utiles pour la formation (savoir-faire acquis en stages, jobs, expériences associatives, culturelles)

De votre savoir- être: traits de personnalité, valeurs

○ Soigner sa présentation

○ Se renseigner sur l'établissement

○ Relire sa lettre de motivation

○ Éteindre son portable

L'entretien

Se dire que le jury est là pour choisir et non pour éliminer

- **Être ponctuel**
- **Soigner sa posture, l'assise sur la chaise**
- **Établir une relation positive avec le jury (un bonjour, sourire, remercier en fin d'entretien)**
- **Avoir une écoute active**
- **S'exprimer clairement avec des phrases courtes et construites**
- **Regarder l'interlocuteur dans les yeux**
- **Ne pas l'interrompre**
- **Être positif : parler de ce que vous savez bien faire plutôt que de s'excuser de ne pas savoir...**

Le contenu de l'entretien

- Développer les points de la lettre de motivation
- Questions possibles:
 - Pourquoi êtes vous candidat?
 - Profession envisagée (ses avantages et inconvénients)
 - Vos loisirs, centres d'intérêts, journaux lus , vos valeurs
 - Jobs d'été
 - Votre personnalité (défauts, qualités..)
 - Autres formations envisagées?
 - Les personnes à qui on voudrait ressembler
 - Se décrire en quelques mots
 - Vos expériences, stages en lien avec la formation
 - Votre connaissance du contenu de la formation
 - Votre cursus , pourquoi?
 - Le financement de vos études

Conseils pour les entretiens

- Faire un bilan personnel avant l'entretien
- Parler de soi en termes positifs
- Se dire que le jury est là pour choisir et non pour éliminer
- Soignez votre attitude(regardez votre interlocuteur) et votre voix (débit)
- Avoir une tenue adaptée
- Entraînez-vous devant un miroir, et si possible avec un ami, un parent...
- Eteindre son portable